



רמה ה' מבחן מס' 2 - קשה

שם הרוכב _____
 שם הסוס ומספרו _____
 מיקום התחרות _____
 תאריך התחרות _____

תרגילים חדשים
החלפת יד נגדית בטרוט וקנטר; החלפות באוויר כל 4 צעדים; פירואט עבודה חלקי בקנטר *ראשייה כפולה אפשרית*

מטרה
לוודא שהסוס מציג יסודות נכונים, וכאשר פיתח גמישות, אימפולסיה ועבודה דרך הגוף לביצוע רמה ה' בה נדרשת רמה בנונית של קושי. הסוס יקבל את המתג באופן אמין ויראה מידה ברורה של שיווי משקל כלפי מעלה וקלילות כתוצאה של שיפור ברצון לדרוך תחת הגוף וכינוס. התנועות יבוצעו ברמה גבוהה יותר של סוס ישר, אנרגיה והשהייה קצבית לעומת רמה ד'.

גודל מגרש: 60*20

זמן ממוצע: 5:30 דקות (מכניסה ב-A עד עצירה סופית)

ניקוד מירבי 360

כפולה

מקריאים שימו לב: אין להקריא מה שרשום בסוגריים.

הערות	סה"כ	ניקוד	רעיון מנחה	תנועות המבחן		
			הרצון לדרוך תחת הגוף, כינוס ואיכות המקצבים; מעברים מוגדרים היטב; סוס ישר וקשוב בעצירה; אי תזוזה (לפחות 3 שניות)	כנס בקנטר מכונס עצור והצדע המשך בטרוט מכונס	A X	1
			זוית, כיפוף ושיווי משקל; רצון לדרוך תחת הגוף וכינוס	פנה ימינה כתף פנימה ימין	C M-B	2
			הארכה מתונה של המסגרת והצעדים עם רצון לדרוך תחת הגוף, אלסטיות, השהייה, סוס ישר ושיווי משקל כלפי מעלה; מפעם (Tempo) קבוע; מעברים ברורים	שנה כיוון, טרוט בינוני טרוט מכונס	B-K K	3
			היערכות (ALIGNMENT), כיפוף, שטף והצלבת הרגליים; רצון לדרוך תחת הגוף וכינוס	פנה לקו מרכז האף-פאס שמאל	A D-E	4
			החלפה גמישה של הכיפוף; היערכות (ALIGNMENT), כיפוף, שטף והצלבת הרגליים; רצון לדרוך תחת הגוף וכינוס	האף-פאס ימין פנה שמאלה	E-G C	5
			זוית, כיפוף ושיווי משקל; רצון לדרוך תחת הגוף וכינוס	כתף פנימה שמאל	H-E	6
			הארכה מתונה של המסגרת והצעדים עם רצון לדרוך תחת הגוף, אלסטיות, השהייה, סוס ישר ושיווי משקל כלפי מעלה; מפעם (Tempo) קבוע; מעברים ברורים	שנה כיוון, טרוט בינוני טרוט מכונס	E-F F	7
	2		המעבר להליכה; אחידות; גמישות הגב; אקטיביות; כיסוי שטח (overtrack); חופשיות הכתף; מתיחה לעבר המתג; מעברים ברורים	הליכה מכונסת שנה כיוון, הליכה מאורכת	A K-R	8
	2		אחידות; אקטיביות הרגליים האחוריות; כיפוף; שטף; גודל	הליכה מכונסת פנה שמאלה חצי פירואט שמאלה המשך בהליכה מכונסת	R M בין G ל-H	9
	2		אחידות; אקטיביות הרגליים האחוריות; כיפוף; שטף; גודל	חצי פירואט ימינה המשך בהליכה מכונסת פנה ימינה	M ל-G H	10



				אחידות; גמישות הגב; אקטיביות; כינוס	(הליכה מכונסת) AK/RMG(H)G(M)GHC		11
				דיוק, מעבר שוטף; רצון לדרוך תחת הגוף וכינוס	קנטר מכונס ימין	C	12
				הארכה מתונה של המסגרת והצעדים עם רצון לדרוך תחת הגוף, אלסטיות, השהייה, סוס ישר ושיווי משקל כלפי מעלה; מפעם (Tempo) קבוע; מעברים ברורים	קנטר בינוני קנטר מכונס	M-F F	13
				היערכות (ALIGNMENT) וכיפוף תוך תנועה שוטפת קדימה והצידה; רצון לדרוך תחת הגוף וכינוס	פנה לקו מרכז האף-פאס ימין	A D-B	14
				החלפה נקיה, ישרה בשטף ובשיווי משקל; רצון לדרוך תחת הגוף וכינוס	החלפת רגל באויר	B	15
				היערכות (ALIGNMENT) וכיפוף תוך תנועה שוטפת קדימה והצידה; רצון לדרוך תחת הגוף וכינוס	האף-פאס שמאל פנה שמאלה	B-G C	16
		2		הנמכת הרגליים האחוריות; כיפוף ושיווי משקל בפירואט עבודה; סוס ישר, אחידות, רצון לדרוך תחת הגוף וכינוס הקנטר	באלכסון פתח קנטר מאד מכונס פירואט עבודה שמאל לכיוון האות M המשך קנטר מכונס	H-X בהתקרבות ל X לקראת M	17
				כיסוי שטח מירבי עם הארכת המסגרת, רצון לדרוך תחת הגוף, אלסטיות, השהייה, סוס ישר; מעברים מוגדרים היטב בשמירה על מפעם (tempo) ושיווי משקל	קנטר מאורך קנטר מכונס	H-K K	18
		2		החלפות נקיות, ישרות בשטף ובשיווי משקל; רצון לדרוך תחת הגוף; איכות הקנטר	שנה כיוון, שלוש החלפות רגל באויר כל צעד רביעי	F-X-H	19
		2		הנמכת הרגליים האחוריות; כיפוף ושיווי משקל בפירואט עבודה; סוס ישר, אחידות, רצון לדרוך תחת הגוף וכינוס הקנטר	באלכסון פתח קנטר מאד מכונס פירואט עבודה ימין לכיוון האות H המשך קנטר מכונס	M-X בהתקרבות ל X לקראת H	20
				מעבר מוגדר היטב ובשיווי משקל; רצון לדרוך תחת הגוף וכינוס	טרוט מכונס	M	21
				כיסוי שטח מירבי עם הארכת המסגרת, אלסטיות, רצון לדרוך תחת הגוף, השהייה, סוס ישר; מעברים מוגדרים היטב בשמירה על מפעם (tempo) ושיווי משקל	שנה כיוון, טרוט מאורך טרוט מכונס	R-K K	22
				כיפוף בפנייה; רצון לדרוך תחת הגוף, כינוס ואיכות הטרוט; מעברים מוגדרים היטב; סוס ישר וקשוב בעצירה; אי תזוזה (לפחות 3 שניות)	פנה לקו מרכז עצור והצדע	A X	23
עזוב את המגרש ב-A בהליכה חופשית							



הערות	סה"כ	כפולה	ניקוד	ציונים כללים
		1		מקצבים (חופשיות ואחידות)
		2		אקטיביות (הרצון לנוע קדימה, גמישות הצעדים ELASTICITY, שחרור הגב SUPPLENESS OF BACK, הרצון לדרוך מתחת הגוף עם הרגליים האחוריות ENGAGEMENT OF HINDQUARTERS).
		2		צייתנות (נכונות לשיתוף פעולה WILLING COOPERATION, הרמוניה, תשומת לב וביטחון עצמי, קבלת המתג והעזרים, ישר STRAIGHTNESS, קלילות החלק הקדמי וקלות התנועה)
		1		ישיבה ויציבת הרכב (ישר ALIGNMENT, יציבה POSTURE, יציבות STABILITY, איזון המשקל WEIGHT PLACEMENT, יכולת לעקוב אחרי תנועת הסוס בכל המקצבים)
		1		שימוש נכון ויעיל בעזרים (בהירות CLARITY, דיוק SUBTLETY, עצמאות INDEPENDENCE, דיוק ברכיבת המבחן)
הערות השופט:				סיכום בניים
				טעויות במבחן (-)
				סה"כ
				אחוזים (מקסימום 360 נק)

שם השופט

חתימת השופט