

ההתאחדות הלאומית לספורט הרכיבה - 2015
רמה ד' מבחן מס' 2 - קשה



שם הרוכב _____	תרגילים חדשים	מטרה
שם הסוס ומספרו _____	רנור, שחרור מושכות בקנטר, האף-פאס בקנטר	לוודא שהסוס מציג יסודות נכונים, וכאשר התחיל לפתח שיווי משקל כלפי מעלה ברמה ג', עכשיו מציג שיפור ברצון לדרוך תחת הגוף, במיוחד במקצבים מאורכים. המעברים בין מקצבים מכונסים, בינוניים ומאורכים יהיו מוגדרים היטב ויבוצעו עם הרצון לדרוך תחת הגוף. הסוס יקבל את המתג באופן אמין ויראה מידה רבה יותר של סוס ישר, כיפוף, גמישות, דרך הגוף, שיווי משקל ונשיאה עצמית לעומת רמה ג'.
מיקום התחרות _____	*ראשייה כפולה אפשרית*	
תאריך התחרות _____		

גודל מגרש: 60*20
זמן ממוצע: 6 דקות (מכניסה ב-A עד עצירה סופית)
ניקוד מירבי 390

כפולה

מקריאים שימו לב: אין להקריא מה שרשום בסוגריים.

הערות	סה"כ	ניקוד	רעיון מנחה	תנועות המבחן		
			הרצון לדרוך תחת הגוף, נשיאה עצמית ואיכות הטרוט; מעברים מודגרים היטב; סוס ישר וקשוב בעצירה; אי תזוזה (לפחות 3 שניות)	כנס בטרוט מכונס עצור והצדע המשך בטרוט מכונס	A X	1
			הארכה מתונה של המסגרת והצעדים תוך רצון לדרוך תחת הגוף, אלסטיות, השהייה, סוס ישר ושיווי משקל כלפי מעלה; מפעם (Tempo) קבוע; מעברים ברורים	פנה ימינה שנה כיוון, טרוט בינוני טרוט מכונס	C M-X-K K	2
			זוית, כיפוף ושיווי משקל; רצון לדרוך תחת הגוף ונשיאה עצמית	כתף פנימה שמאל	F-B	3
		2	זוית, כיפוף ושיווי משקל; רצון לדרוך תחת הגוף ונשיאה עצמית	רנור ימין	B-M	4
		2	כיסוי שטח מרובה ביותר עם הארכת המסגרת; אלסטיות, רצון לדרוך תחת הגוף, השהייה, סוס ישר ושיווי משקל כלפי מעלה	שנה כיוון, טרוט מאורך טרוט מכונס	H-X-F F	5
			מעברים מוגדרים היטב בשמירה על מפעם (tempo) ושיווי משקל	(מעברים ב-H וב-F)		6
			זוית, כיפוף ושיווי משקל; רצון לדרוך תחת הגוף ונשיאה עצמית	כתף פנימה ימין	K-E	7
		2	זוית, כיפוף ושיווי משקל; רצון לדרוך תחת הגוף ונשיאה עצמית	רנור שמאל	E-H	8
			היערכות (ALIGNMENT), כיפוף, שטף והצלבת הרגליים; רצון לדרוך תחת הגוף ונשיאה עצמית	פנה לקו מרכז האף-פאס ימין	C G-E	9
			היערכות (ALIGNMENT), כיפוף, שטף והצלבת הרגליים; רצון לדרוך תחת הגוף ונשיאה עצמית	פנה לקו מרכז האף-פאס שמאל	A D-E	10
			מעבר להליכה; אחידות ואיכות ההליכה; אקטיביות הרגליים האחוריות; כיפוף ושטף	הליכה בינונית פנה ימינה קצר צעד, חצי פניה ימינה על הרגליים האחוריות המשך בהליכה בינונית	C M H-ל G	11

ההתאחדות הלאומית לספורט הרכיבה - 2015
רמה ד' מבחן מס' 2 - קשה



				אחידות ואיכות ההליכה; אקטיביות הרגליים האחוריות; כיפוף ושטף	קצר צעד, חצי פניה שמאלה על הרגליים האחוריות המשך בהליכה בינונית פנה שמאלה	בין G ל-M H	12
				אחידות ואיכות ההליכה	(הליכה בינונית) CMG(H)G(M)GHS		13
		2		אחידות; גמישות הגב; אקטיביות; כיסוי שטח (overtrack); חופשיות הכתף; התארכות לעבר המתג; מעברים ברורים	שנה כיוון, הליכה מאורכת הליכה בינונית	S-P P	14
				מעבר מוגדר היטב; אחידות ונשיאה עצמית; רצון לדרוך תחת הגוף ואיכות הקנטר	קצר צעד בהליכה קנטר מכונס ימין	לפני F F	15
				היערכות (ALIGNMENT) וכיפוף תוך תנועה שוטפת קדימה והצידה; רצון לדרוך תחת הגוף ונשיאה עצמית	פנה לקו מרכז האף-פאס ימין	A D-R	16
		2		החלפה נקיה, ישרה, בשיווי משקל ובשטף; רצון לדרוך מתחת הגוף, נשיאה עצמית	החלפת רגל באויר	בין R ל-M	17
				הארכה מתונה של המסגרת והצעדים תוך רצון לדרוך תחת הגוף, אלסטיות, השהייה, סוס ישר ושיווי משקל כלפי מעלה; מפעם (Tempo) קבוע; מעברים ברורים	קנטר בינוני קנטר מכונס	H-K K	18
				היערכות (ALIGNMENT) וכיפוף תוך תנועה שוטפת קדימה והצידה; רצון לדרוך תחת הגוף ונשיאה עצמית	פנה לקו מרכז האף-פאס שמאל	A D-S	19
		2		החלפה נקיה, ישרה, בשיווי משקל ובשטף; רצון לדרוך מתחת הגוף, נשיאה עצמית	החלפת רגל באויר	בין S ל-H	20
		2		שחרור ברור של המושכות תוך שמירה על כיפוף ושיווי משקל מכונס; צורה וגודל המעגל	מעגל 20 מ' קוטר ימינה, מעל קו המרכז להראות בברור שחרור של שתי המושכות למשך 4-5 צעדים	C	21
		2		כיסוי שטח מרובה ביותר עם הארכת המסגרת; אלסטיות, רצון לדרוך תחת הגוף, השהייה, סוס ישר ושיווי משקל כלפי מעלה	קנטר מאורך קנטר מכונס	M-F F	22
				מעברים מוגדרים היטב בשמירה על מפעם (tempo) ושיווי משקל	(מעברים ב-M וב-F)		23
				כיפוף בפנייה; רצון לדרוך תחת הגוף, נשיאה עצמית ואיכות המקצבים; מעברים מוגדרים היטב; סוס ישר וקשוב בעצירה; אי תזוזה (לפחות 3 שניות)	פנה לקו מרכז טרוט מכונס עצור והצדע	A L I	24
עזוב את המגרש ב-A בהליכה חופשית							

ההתאחדות הלאומית לספורט הרכיבה - 2015
רמה ד' מבחן מס' 2 - קשה



הערות	ניקוד כפולה סה"כ			ציונים כללים
		1		מקצבים (חופשיות ואחידות)
		2		אקטיביות (הרצון לנוע קדימה, גמישות הצעדים ELASTICITY, שחרור הגב SUPPLENESS OF BACK, הרצון לדרוך מתחת הגוף עם הרגליים האחוריות ENGAGEMENT OF HINDQUARTERS).
		2		צייתנות (נכונות לשיתוף פעולה WILLING, הרמוניה, תשומת לב COOPERATION, וביטחון עצמי, קבלת המתג והעזרים, ישר STRAIGHTNESS, קלילות החלק הקדמי וקלות התנועה)
		1		ישיבה ויציבת הרוכב (ישר ALIGNMENT, יציבה POSTURE, יציבות STABILITY, איזון המשקל WEIGHT PLACEMENT, יכולת לעקוב אחרי תנועת הסוס בכל המקצבים)
		1		שימוש נכון ויעיל בעזרים (בהירות CLARITY, דיוק SUBTLETY, עצמאות INDEPENDENCE, דיוק ברכיבת המבחן)
הערות השופט:				סיכום בניים
				טעויות במבחן (-)
				סה"כ
				אחוזים (מקסימום 390 נק)

שם השופט

חתימת השופט