

ההתאחדות הלאומית לספורט הרכיבה - 2015
רמה ב' מבחן מס' 2 - קשה



שם הרוכב _____
שם הסוס ומספרו _____
מיקום התחרות _____
תאריך התחרות _____

תרגילים חדשים
כניעה לרגל (LEG YIELD)

מטרה
לודא שהסוס מראה בסיס אימון נכון, ובנוסף לדרישות של רמה א', פיתח את כוח הדחיפה הדרוש להשגת שיווי משקל משופר, עבודה דרך הגוף (THROUGHNESS) ושומר מגע קבוע יותר עם המתג.

גודל מגרש: 60/20
זמן ממוצע: 5.30 דקות (מכניסה ב-A עד עצירה סופית)
ניקוד מירבי 320

הערה: כל עבודת הטרוט היא בטרוט ישיבה אלא אם כן מצויין אחרת בתרגיל

מקריאים שימו לב: אין להקריא מה שרשום בסוגריים.

כפולה

הערות	סה"כ	ניקוד	רעיון מנחה	תנועות המבחן		
			אחידות ואיכות הטרוט; מעברים רגועים ועם נכונות; סוס ישר וקשוב בעצירה; אי תזוזה (לפחות 3 שניות)	כנס בטרוט עבודה עצור, הצדע המשך בטרוט עבודה	A X	1
			כיפוף ושיווי משקל בפניה; הארכה מתונה של המסגרת והצעד; אחידות ואיכות הטרוט; ישר (STRAIGHTNESS); מפעם (TEMPO) קבוע; מעברים ברורים ועם נכונות	פנה ימינה שניו כיוון, הארכת צעד בטרוט קימה או ישיבה טרוט עבודה	C M-V V	2
			אחידות ואיכות הטרוט; צורה וגודל של חצי מעגל; כיפוף; שיווי משקל; ישר על קו מרכז	חצי מעגל 10 מ' שמאלה טרוט עבודה	K-D D-L	3
			אחידות ואיכות הטרוט; מפעם קבוע; ישר הסוס (ALIGNMENT); שיווי משקל ושטף התנועה	כניעה לרגל לכיוון ימין	L-M	4
			הארכה מתונה של המסגרת והצעד; אחידות ואיכות הטרוט; ישר; מפעם (TEMPO) קבוע; מעברים ברורים ועם נכונות	שניו כיוון, הארכת צעד בטרוט קימה או ישיבה טרוט עבודה	H-P P	5
			אחידות ואיכות הטרוט; צורה וגודל של חצי מעגל; כיפוף; שיווי משקל; ישר על קו מרכז	חצי מעגל 10 מ' ימינה טרוט עבודה	F-D D-L	6
			אחידות ואיכות הטרוט; מפעם קבוע; ישר הסוס (ALIGNMENT); שיווי משקל ושטף התנועה	כניעה לרגל לכיוון שמאל	L-H	7
			מעבר ברור ועם נכונות; אחידות ואיכות ההליכה	הליכה בינונית	C	8
	2		אחידות ואיכות ההליכות; התארכות הצעד וכיסוי שטח בהליכה המשוחררת תוך מתן חופש מוחלט לצואר להתארך קדימה ולמטה. ישר; מעברים ברורים ועם נכונות	שניו כיוון, הליכה משוחררת הליכה בינונית	M-V V	9
			מעברים רגועים ועם נכונות; אחידות ואיכות המקצבים; כיפוף בפינות	טרוט עבודה קנטר עבודה שמאל	K A	10
			אחידות ואיכות הקנטר; צורה וגודל המעגל; כיפוף; שיווי משקל	מעגל 15 מ' שמאלה	P	11
	2		הארכה מתונה של המסגרת והצעד; אחידות ואיכות הקנטר; ישר; מפעם (TEMPO) קבוע; מעבר ברור ועם נכונות	הארכת צעד בקנטר	P-M	12
			מעבר רגוע ועם נכונות; אחידות ואיכות הקנטר; כיפוף בפינות	פתח קנטר עבודה	C ל M	13
			מעבר ברור ועם נכונות; אחידות ואיכות המקצבים; ישר	שניו כיוון טרוט עבודה	H-X-F X	14
			מעבר רגוע ועם נכונות; אחידות ואיכות הקנטר; כיפוף בפינות	קנטר עבודה ימין	F	15

ההתאחדות הלאומית לספורט הרכיבה - 2015
רמה ב' מבחן מס' 2 - קשה



				מגל 15 מ' ימינה	V	16	אחידות ואיכות הקנטר; צורה וגודל המעגל; כיפוף; שיווי משקל
		2		הארכת צעד בקנטר	V-H	17	הארכה מתונה של המסגרת והצעד; אחידות ואיכות הקנטר; ישר; מפעם (TEMPO) קבוע; מעבר ברור ועם נכונות
				פתח קנטר עבודה	C L H	18	מעבר רגוע ועם נכונות; אחידות ואיכות הקנטר; כיפוף בפינות
				טרוט עבודה	M	19	מעבר ברור ועם נכונות; אחידות ואיכות הטרוט; ישר
		2		מגל 20 מ' ימינה בטרוט קימה, לאפשר לסוס להתארך קדימה ולמטה	B	20	התארכות קדימה ולמטה דרך הגב לתוך מגע קל, תוך שמירה על שיווי משקל ואיכות הטרוט; כיפוף; צורה וגודל המעגל; מעברים רגועים ועם נכונות
				לקצר מושכות טרוט עבודה	B פני B		
				פנה לקו מרכז עזור, הצדע	A X	21	כיפוף ושיווי משקל בפניה; אחידות ואיכות הטרוט; מעבר רגוע ועם נכונות; סוס ישר וקשוב בעצירה; אי תזוזה (לפחות 3 שניות)

עזוב את המגרש דרך A בהליכה חופשית

הערות		ניקוד כפולה		סה"כ		ציונים כללים
		1				מקצבים (חופשיות ואחידות)
		2				אקטיביות (הרצון לנוע קדימה, גמישות הצעדים ELASTICITY, שחרור הגב SUPPLENESS OF BACK, הרצון לדרוך מתחת הגוף עם הרגליים INGAGEMENT OF HINDQUARTERS).
		2				צייתנות (נכונות לשיתוף פעולה WILLING COOPERATION, הרמוניה, תשומת לב וביטחון עצמי, קבלת המתג והעזרים, ישר STRAIGHTNESS, קלילות החלק הקדמי וקלות התנועה)
		1				ישיבה ויציבת הרוכב (ישר ALIGNMENT, יציבה POSTURE, יציבות STABILITY, איזון המשקל WEIGHT PLACEMENT, יכולת לעקוב אחרי תנועת הסוס בכל המקצבים)
		1				שימוש נכון ויעיל בעזרים (בהירות CLARITY, דיוק SUBTLETY, עצמאות INDEPENDENCE, דיוק ברכיבת המבחן)
הערות השופט:						סיכום בניים
						טעויות במבחן (-)
						סה"כ
						אחזים (מקסימום 320 נק)