

ההתאחדות הלאומית לספורט הרכיבה - עונת התחרויות 2015-2016
רמה א' מבחן מס' 4 - קשה



שם הרוכב _____
 שם הסוס ומספרו _____
 מיקום התחרות _____
 תאריך התחרות _____

תרגילים חדשים
עקלתון שלוש לולאות. מעבר מטרט להליכה על אלכסון.

מטרה
לודא שהסוס מדגים בסיס נכון, גמיש ונע בחופשיות קדימה בקצב ברור ומפעם (TEMPO) יציב, תוך קבלת הקשר עם המתג.

גודל מגרש: 40*20
 זמן ממוצע: 4 דקות
 ניקוד מירבי 240

הערה: טרט יכול להעשות בטרט קימה או ישיבה אלא אם צוין אחרת. עצירה יכולה להתבצע דרך ההליכה.

מקריאים שימו לב: אין להקריא מה שרשום בסוגריים.

כפולה

הערות	סה"כ	ניקוד	רעיון מנחה	תנועות המבחן		
	0		אחידות ואיכות הטרט; צייתנות ורוגע במעברים; סוס ישר וקשוב בעצירה; אי תזוזה (לפחות 3 שניות)	כנס בטרט עבודה עצור והצדע המשך בטרט עבודה	A X	1
	0		אחידות ואיכות הטרט; כיפוף ושיווי משקל בפניה; כיפוף בפניות; צייתנות ורוגע במעבר; אחידות ואיכות ההליכה	פנה ימינה שנה כיוון על האלכסון, לפני X מעבר להליכה למשך 5-7 צעדים, המשך בטרט עבודה	C M-X-K	2
	0		צייתנות ורוגע במעבר; אחידות ואיכות המקצבים	קנטר עבודה שמאל	A	3
	0		אחידות ואיכות הקנטר; צורה וגודל המעגל; כיפוף; שיווי משקל	מעגל 20 מ' קוטר בקנטר שמאל	A	4
	0		צייתנות ורוגע במעבר; אחידות ואיכות המקצבים; ישר	טרט עבודה	B	5
	0		צייתנות ואיכות המעבר; אחידות ואיכות ההליכה	הליכה בינונית	C	6
	0	2	אחידות ואיכות ההליכה; התארכות הצעד וכיסוי שטח בהליכה המשוחררת תוך מתן חופש מוחלט לצוואר להתארך קדימה ולמטה; ישר; צייתנות ורוגע	הליכה משוחררת הליכה בינונית	H-B B	7
	0		צייתנות ורוגע במעבר; אחידות ואיכות הטרט	טרט עבודה	F	8
	0	2	אחידות ואיכות הטרט; כיפוף ושיווי משקל בפניות; צורה וגודל הלולאות; שיווי משקל	עקלתון 3 לולאות בטרט ישיבה	A	9
	0		צייתנות ורוגע במעבר; אחידות ואיכות המקצבים	קנטר עבודה ימין	C	10
	0		אחידות ואיכות הקנטר; צורה וגודל המעגל; כיפוף; שיווי משקל	מעגל 20 מ' קוטר בקנטר ימין	B	11
	0		צייתנות ורוגע במעבר; אחידות ואיכות המקצבים; ישר	טרט עבודה	A	12
	0	2	התארכות קדימה ולמטה דרך הגב לתוך מגע קל, תוך שמירה על שיווי משקל ואיכות הטרט; כיפוף; צורה וגודל המעגל; צייתנות ורוגע במעברים	מעגל 20 מ' קוטר בטרט קימה, לאפשר לסוס להתארך קדימה ולמטה קצר מושכות טרט עבודה	E לפני E E	13
	0		כיפוף ושיווי משקל בפניה; אחידות ואיכות הטרט; צייתנות ורוגע במעבר; סוס ישר וקשוב בעצירה; אי תזוזה (לפחות 3 שניות)	חצי מעגל 10 מ' קוטר המשך על קו מרכז עצור והצדע	B X G	14

ההתאחדות הלאומית לספורט הרכיבה - עונת התחרויות 2015-2016
רמה א' מבחן מס' 4 - קשה



הערות	ניקוד כפולה סה"כ			ציונים כללים
	0	1		מקצבים (חופשיות ואחידות)
	0	2		אקטיביות (הרצון לנוע קדימה, גמישות הצעדים ELASTICITY, שחרור הגב SUPPLENESS OF BACK, הרצון לדרוך מתחת הגוף עם הרגליים האחוריות (INGAGEMENT OF HINDQUARTERS).
	0	2		צייתנות (מוכנות לשיתוף פעולה WILLING, COOPERATION, הרמוניה, תשומת לב וביטחון עצמי, קבלת המתג והעזרים, יושר STRAIGHTNESS, קלילות החלק הקדמי וקלות התנועה)
	0	1		ישיבה ויציבת הרוכב (יושר ALIGNMENT, יציבה POSTURE, יציבות STABILITY, איזון המשקל WEIGHT PLACEMENT, יכולת לעקוב אחרי תנועת הסוס בכל המקצבים)
	0	1		שימוש נכון ויעיל בעזרים (בהירות CLARITY, דיוק SUBTLETY, עצמאות INDEPENDENCE, דיוק ברכיבת המבחן)
הערות השופט:				סיכום בניים 0
				טעויות במבחן
				סה"כ 0
				אחוזים 0
				ציונים כללים 0

חתימת השופט

שם השופט