

ההתאחדות הלאומית לספורט הרכיבה - 2015
רמה א' מבחן מס' 3 - קשה



שם הרוכב _____
שם הסוס ומספרו _____
מיקום התחרות _____
תאריך התחרות _____

תרגילים חדשים
שינוי כיפוף על לולאה שטוחה. מעבר מקנטר לטרוט על אלכסון.

מטרה
לודא שהסוס מדגים בסיס נכון, גמיש ונע בחופשיות קדימה בקצב ברור ומפעם (TEMPO) יציב, תוך קבלת הקשר עם המתג.

גודל מגרש: 40/20
זמן ממוצע: 4 דקות
ניקוד מירבי 220

הערה: טרוט יכול להעשות בטרט קימה או ישיבה אלא אם צוין אחרת. עצירה יכולה להתבצע דרך הליכה.

מקריאים שימו לב: אין להקריא מה שרשום בסוגריים.

כפולה

הערות	סה"כ	ניקוד	רעיון מנחה	תנועות המבחן		
			אחידות ואיכות הטרט; צייתנות ורוגע במעברים; סוס ישר וקשוב בעצירה; אי תזוזה (לפחות 3 שניות)	כנס בטרט עבודה עצור והצעד המשך בטרט עבודה	A X	1
			אחידות ואיכות הטרט; כיפוף ושיווי משקל בפניה; צורה וגודל הלולאה; שינוי כיפופים; שווי משקל	פנה שמאלה לולאה אחת בטרט ישיבה	C H-X-K	2
			צייתנות ורוגע במעבר; אחידות ואיכות המקצבים; כיפוף בפניות; ישר.	מעבר לקנטר עבודה שמאל	בין A ל F	3
			אחידות ואיכות הקנטר; צורה וגודל המעגל; כיפוף; שווי משקל	מעגל 20 מ' שמאלה	B	4
			אחידות ואיכות המקצבים; צייתנות ורוגע במעבר; ישר; כיפוף בפניה	שינוי כיוון טרט עבודה	H-X-F X	5
			צייתנות ורוגע במעבר; אחידות ואיכות ההליכה	הליכה בינונית	A	6
		2	אחידות ואיכות ההליכות; התארכות הצעד וכיסוי שטח בהליכה המשוחררת תוך מתן חופש מוחלט לצוואר להתארך קדימה ולמטה;	הליכה משוחררת הליכה בינונית	KXH H	7
			צייתנות ורוגע במעבר; אחידות ואיכות הטרט; צורה וגודל הלולאה; שינוי כיפופים; שווי משקל	טרט עבודה לולאה אחת בטרט ישיבה	C M-X-F	8
			צייתנות ורוגע במעבר; אחידות ואיכות המקצבים; כיפוף בפניות; ישר.	מעבר לקנטר עבודה ימין	בין A ל K	9
			אחידות ואיכות הקנטר; צורה וגודל המעגל; כיפוף; שווי משקל	מעגל 20 מטר ימינה	E	10
			צייתנות ורוגע במעבר; אחידות ואיכות הטרט	טרט עבודה	C	11
		2	התארכות קדימה ולמטה דרך הגב לתוך מגע קל, תוך שמירה על שיווי משקל ואיכות הטרט; כיפוף; צורה וגודל המעגל; צייתנות ורוגע במעברים	מעגל 20 מטר קוטר בטרט קימה, לאפשר לסוס להתארך קדימה ולמטה קצר מושכות טרוט עבודה	B לפני B B	12
			כיפוף ושיווי משקל בפניה; אחידות ואיכות הטרט; צייתנות ורוגע במעבר; סוס ישר וקשוב בעצירה; אי תזוזה (לפחות 3 שניות)	פנה לקו מרכז עצור והצעד	A X	13

עזוב את המגרש דרך A בהליכה חופשית

הערות	סה"כ	ניקוד	כפולה	ציונים כללים
		1		מקצבים (חופשיות ואחידות)
		2		אקטיביות (הרצון לנוע קדימה, גמישות הצעדים ELASTICITY, שחרור הגב SUPPLENESS OF BACK, הרצון לדרוך מתחת הגוף עם הרגליים האחוריות (INGAGEMENT OF HINDQUARTERS).
		2		צייתנות (נכונות לשיתוף פעולה WILLING COOPERATION, הרמוניה, תשומת לב וביטחון עצמי, קבלת המתג והעזרים, ישר STRAIGHTNESS, קלילות החלק הקדמי וקלות התנועה)
		1		ישיבה ויציבת הרוכב (ישר ALIGNMENT, יציבה POSTURE, יציבות STABILITY, איזון המשקל WEIGHT PLACEMENT, יכולת לעקוב אחרי תנועת הסוס בכל המקצבים)
		1		שימוש נכון ויעיל בעזרים (בהירות CLARITY, דיוק SUBTLETY, עצמאות INDEPENDENCE, דיוק ברכיבת המבחן)
הערות השופט:				סיכום בניים
				טעויות במבחן (-)
				סה"כ
				אחוזים (מקסימום 220 נק)

שם השופט

חתימת השופט