

ההתאחדות הלאומית לספורט הרכיבה - 2015
רמה א' מבחן מס' 2 - קל



שם הרוכב _____
שם הסוס ומספרו _____
מיקום התחרות _____
תאריך התחרות _____

תרגילים חדשים
הארכת צוואר בטרוט על מעגל.

מטרה
לודא שהסוס מדגים בסיס נכון, גמיש ונע בחופשיית קדימה בקצב ברור ומפעם (TEMPO) יציב, תוך קבלת הקשר עם המתג.

גודל מגרש: 40/20
זמן ממוצע: 4.30 דקות
ניקוד מירבי 260

הערה: טרוט יכול להעשות בטרוט קימה או ישיבה אלא אם צוין אחרת. עצירה יכולה להתבצע דרך הליכה.

מקריאים שימו לב: אין להקריא מה שרשום בסוגריים.

כפולה

הערות	סה"כ	ניקוד	רעיון מנחה	תנועות המבחן		
			אחידות ואיכות הטרוט; צייתנות ורוגע במעברים; סוס ישר וקשוב בעצירה; אי תזוזה (לפחות 3 שניות)	כנס בטרוט עבודה עצור והצדע המשך בטרוט עבודה	A	1
			אחידות ואיכות הטרוט; כיפוף ושיווי משקל בפניה ובמעגל; צורה וגודל המעגל	פנה ימינה מעגל 20 מ' ימינה	C	2
			אחידות ואיכות הטרוט; ישר; כיפוף בפינות	שינוי כיוון	K-X-M	3
			צייתנות ורוגע במעבר; אחידות ואיכות המקצבים; כיפוף בפניה; ישר	מעבר לקנטר עבודה שמאל	בין C ל-H	4
	2		אחידות ואיכות הקנטר; צורה וגודל המעגל; כיפוף; שווי משקל	מעגל 20 מ' שמאלה	E	5
			צייתנות ורוגע במעבר; אחידות ואיכות המקצבים; ישר	מעבר לטרוט עבודה	בין E ל-K	6
			התארכות קדימה ולמטה דרך הגב לתוך מגע קל, תוך שמירה על שיווי משקל ואיכות הטרוט; כיפוף; צורה וגודל המעגל; צייתנות ורוגע במעברים	מעגל 20 מ' בטרוט קימה, לאפשר לסוס להימתח קדימה ולמטה לקצר מושכות טרוט עבודה	A לפני A	7
			צייתנות ורוגע במעבר; אחידות ואיכות ההליכה	הליכה בינונית שינוי כיוון בהליכה בינונית	בין A ל-F	8
	2		אחידות ואיכות ההליכה; התארכות הצעד וכיסוי שטח בהליכה המשוחררת תוך מתן חופש מוחלט לצוואר להתארך קדימה ולמטה; ישר; צייתנות ורוגע במעברים	שינוי כיוון בהליכה משוחררת הליכה בינונית	E-M	9
			צייתנות ורוגע במעבר; אחידות ואיכות הטרוט	טרוט עבודה	C	10
			אחידות ואיכות הטרוט; צורה וגודל המעגל; כיפוף; שווי משקל	מעגל 20 מ' שמאלה בטרוט ישיבה	E	11
			אחידות ואיכות הטרוט; ישר; כיפוף בפינות	שינוי כיוון	F-X-H	12
			צייתנות ורוגע במעבר; אחידות ואיכות המקצבים; כיפוף בפניה; ישר	קנטר עבודה ימין	בין C ל-M	13
	2		אחידות ואיכות הקנטר; צורה וגודל המעגל; כיפוף; שווי משקל	מעגל 20 מ' ימינה	B	14
			צייתנות ורוגע במעבר; אחידות ואיכות המקצבים; ישר	טרוט עבודה	בין B ל-F	15
			כיפוף ושיווי משקל בפניה; אחידות ואיכות הטרוט; צייתנות ורוגע במעבר; סוס ישר וקשוב בעצירה; אי תזוזה (לפחות 3 שניות)	פנה לקו מרכז עצור והצדע	A	16

עזוב את המגרש דרך A בהליכה חופשית

הערות	סה"כ	ניקוד	כפולה	ציונים כללים
		1		מקצבים (חופשיות ואחידות)
		2		אקטיביות (הרצון לנוע קדימה, גמישות הצעדים, ELASTICITY, שחרור הגב SUPPLENESS OF BACK, הרצון לדרוך מתחת הגוף עם הרגליים האחוריות (INGAGEMENT OF HINDQUARTERS).
		2		צייתנות (נכונות לשיתוף פעולה WILLING COOPERATION, הרמוניה, תשומת לב וביטחון עצמי, קבלת המתג והעזרים, ישר STRAIGHTNESS, קלילות החלק הקדמי וקלות התנועה)
		1		ישיבה ויציבת הרוכב (ישר ALIGNMENT, יציבה POSTURE, יציבות STABILITY, איזון המשקל WEIGHT PLACEMENT, יכולת לעקוב אחרי תנועת הסוס בכל המקצבים)
		1		שימוש נכון ויעיל בעזרים (בהירות CLARITY, דיוק SUBTLETY, עצמאות INDEPENDENCE, דיוק ברכיבת המבחן)
הערות השופט:				סיכום בניים
				טעויות במבחן (-)
				סה"כ
				אחוזים (מקסימום 260 נק)

שם השופט

חתימת השופט