

ההתאחדות הלאומית לספורט הרכיבה - עונת התחרויות 2015-2016
רמה קדם א' מבחן מס' 2 - קל הליכה טרוט



שם הרוכב	דרישות	מטרה
שם הסוס ומספרו	הליכה חופשית, הליכה בינונית, טרוט עבודה קימה, מעגל בקוטר 20 מ', עצירה דרך הליכה.	היכרות רשאנית עם ספורט הדרסז, להראות הבנה של רכיבת הסוס קדימה בקצב אחיד, אל תוך קשר גמיש עם ידיים יציבות ובלתי תלוייות, בישיבה נכונה ובשיווי משקל. להראות רכיבת צורות מדוייקת, עם כיפוף נכון בפניות ובמעגלים
מיקום התחרות		
תאריך התחרות		

גודל מגרש: 20/40
 זמן ממוצע: 4 דקות
 ניקוד מירבי 160

כפולה

מקריאים שימו לב: אין להקריא מה שרשום בסוגריים.

הערות	סה"כ	ניקוד	רעיון מנחה	תנועות המבחן		
			סוס ישר על קו מרכז במעברים, קצב ברור בטרוט ובהליכה	כנס בטרוט עבודה קימה עצור דרך הליכה בינונית הצדע/ המשך בטרוט עבודה קימה	A X	1
			שיווי משקל וכיפוף בפניה.	פנה שמאלה בטרוט עבודה קימה	C	2
			צורה וגודל המעגל, קצב ברור בטרוט ובכיפוף	מעגל 20 מ' קוטר שמאלה בטרוט עבודה קימה המשך ישר	E E	3
			מעבר צייטני ובשיווי משקל, קצב בהליכה.	הליכה בינונית	A ל K	4
			שיחרור מוחלט של הצוואר להתארך קדימה ולמטה, קצב הליכה ברור, יושר על האלכסון וכיסוי שטח.	הליכה חופשית	F-E	5
			מעבר צייטני ובשיווי משקל, קצב ברור בהליכה	הליכה בינונית	E-H	6
			מעבר צייטני ובשיווי משקל, קצב טרוט ברור.	טרוט עבודה קימה	C ל H	7
			צורה וגודל המעגל, קצב ברור בטרוט וכיפוף	מעגל 20 מ' קוטר ימינה בטרוט עבודה קימה	B	8
			סוס ישר על קו מרכז, מעבר צייטני ובשיווי משקל לעצירה.	פנה לקו מרכז עצור דרך הליכה בינונית והצדע.	A X	9

ההתאחדות הלאומית לספורט הרכיבה - עונת התחרויות 2015-2016
רמה קדם א' מבחן מס' 2 - קל הליכה טרוט



הערות	ניקוד		ציונים כללים
	סה"כ	כפולה	
		1	מקצבים (חופשיות ואחידות)
		1	אקטיביות (הרצון לנוע קדימה, עם גב גמיש ומשוחרר ובקצב אחיד)
		2	צייתנות (קבלת קשר שקט, תשומת לב וביטחון)
		1	ישיבה ויציבת הרוכב (בשיווי משקל עם תנועת הסוס)
		1	שימוש נכון ויעיל בעזרים (כיפוף נכון והכנת מעברים)
		1	צורות ודיוק (גודל וצורה נכונים של מעגלים ופניות)
הערות השופט:			סיכום בניים
			טעויות במבחן (-)
			סה"כ
			אחוזים (מקסימום 160 נק)

הנחיות: כל קטעי הטרוט הם בטרוט קימה, מעברים מהליכה לטרוט ומטרוט להליכה יכולים להעשות דרך טרוט ישיבה, בתנאי שהם נעשים בצורה זורמת וחלקה. פניות מקו המרכז לצד הארוך ומהצד הארוך לקו המרכז ייעשו בצורת חצי מעגל, נוגעים במסלול בנקודה באמצע הדרך בין קו המרכז והפינה.

הערה: יש לרכב את הסוס בקשר קל אך יציב, חוץ מבהליכה המשוחררת שבה צריך לתת לסוס חופש מוחלט להאריך את הצוואר קדימה ולמטה.

שם השופט

חתימת השופט