



## פגסוס - התוכנית לקידום מצויינות בספורט הרכיבה

### מוזמנים למחנה מיונים לתוכנית המצויינות לשנת 2016 אשר יערך בתאריכים 10.1.2016-7.1 בכפר נטר

התוכנית למצויינות בספורט הרכיבה ממשיכה את פעילותה זו השנה החמישית ופותחת הזדמנות לרוכבים ורוכבות צעירים להעשיר את הידע שלהם בספורט הרכיבה כהכנה לעתיד מקצועני תוך שימת דגש על פיתוח מיומנויות אישיות וכישורים מקצועיים.

זו היא תוכנית חינוכית שתסייע בבניית עתודה צעירה ומקצועית בענף הרכיבה תוך פיתוח הענף בארץ וביסוס תשתית מקצועית עתידית לענף הרכיבה הישראלי. בוגרי התוכנית ישמשו שגרירים של ההתאחדות והענף הרכיבה בארץ ובחו"ל.

את המיונים יערוך מר **מרקוס שרמן**, ראש תחום המחקר המדעי בענף ההדרכה בהתאחדות הגרמנית. מרקוס מלווה את התוכנית זו השנה הרביעית ברציפות במקצועיות ובמסירות.

#### מוזמנים למחנה המיונים:

1. מיונים לסגל א':
  - a. רוכבים מתחרים פעילים רמה ב' ומעלה בגילאי 15-17
  - b. רוכבים מתחרים פעילים רמה ג' ומעלה בגילאי 18-25, תעודת הדרכה תהווה יתרון
2. מיונים לסגל ב': רוכבים מתחרים פעילים רמה א' ומעלה.

מבנה מחנה האימונים: כל רוכב יבחן במהלך **שני אימונים** בהנחייתו של מרקוס, בהם יבחנו יכולות הרכיבה. בנוסף, יבחן מרקוס את הרוכבים גם על הידע שלהם בממשק, ניתוח ביצועים והתרשמות אישית כללית.  
עלות מחנה האימונים: 600 ש"ח, שישולמו עד המועד האחרון להרשמה, יום חמישי 17 בדצמבר 2015.

#### דרישות הקבלה לתוכנית:

1. מעבר מחנה מיונים והמלצתו של מרקוס על קבלה לסגל א' או לסגל ב'
2. התחייבות להבאת סוס ברמה המתאימה לכל מחנות האימונים. על הסוס להיות בריא וכשיר לעבוד במחנות אימונים בני שלושה ימים במהלך שנת הפעילות
3. **רוכב מתחרה פעיל שהתחרה במהלך העונה 2015-2014 או במחצית הראשונה של עונה 2016-2015 (לפחות 4 תחרויות).** על רוכבי התוכנית להמשיך להתחרות באופן פעיל במהלך העונה ולקחת חלק בתחרויות הדרס'ז'.  
(הנהלת התוכנית וועדת דרס'ז' שומרות את הזכות לדון במקרים חריגים)
4. התחייבות הרוכב, הוריו והמאמן לתוכנית ולהתמדה מלאה במהלך שנת הפעילות
5. תשלום מראש של דמי ההשתתפות השנתיים – תינתן אפשרות לחלוקה לתשלומים

#### סגלי התוכנית (15 רוכבים בסך הכל):

סגל א' – סגל בוגר אשר יקח חלק במחנות האימון בארץ ובחו"ל  
סגל ב' – סגל צעיר, העבודה תתמקד במחנות האימון בארץ בלבד

#### **על פי תמהיל הנרשמים למיונים יקבע סופית הרכב הרוכבים בכל סגל**

במידה שלא תתאפשר הרכבת קבוצה מתוך הסגלים על פי תנאי הקבלה, ניתן יהיה לשלב רוכבים צעירים יותר בסגל א' ולהיפך. זאת על פי יכולות הרכיבה והתרשמותו של מרקוס בהתאמתו של הרוכב לרמה הנדרשת. שינויי בסגלים יתכנו בעתיד על פי שיקול דעתו של מרקוס.



#### מבנה התוכנית:

1. 2016.1.10-7.1 – מחנה מיונים
  2. 2016.2.4-31.3 – מחנה אימונים ראשון בארץ
  3. יוני 2016 – מחנה אימונים שני בארץ, הכנה לסגל א' לנסיעה לוורנדורף
  4. יולי 2016 – אפשרות לקיום מחנה אימונים בבית הספר הגרמני למאמנים בוורנדורף
  5. 2016.10.16-25 – מחנה אימונים שלישי בארץ, 3 ימים במהלך חופשת סוכות
  6. דצמבר 2016 – אופציה למחנה אימונים נוסף בגרמניה או מחנה אימונים מסכם בארץ
- מחנות האימונים בארץ ובחו"ל יכללו אימוני רכיבה, הרצאות והתנסויות מעשיות.  
מחנות האימונים בארץ יתקיימו בכפר נטר, יארכו שלושה ימים ויכללו אימונים רכיבה ותכנים תיאורטיים. מאמני הרוכבים מוזמנים לקחת חלק במחנות האימונים, לצפות באימונים, להיפגש עם מרקוס ולדון עימו בכל נושא העולה במהלך האימונים.

#### עלויות המחנות:

- עבור סגל א' – ב' עלות מחנה אימונים בן שלושה ימים יהיה בין 900 ₪ ויכלול אימון רכיבה יומי ושיעורי תיאוריה והתנסויות מעשיות.
- עבור סגל א' בלבד עלות מחנה אימונים בגרמניה יהיה כ- 1800 יורו ויכלול טיסות, ביטוח נסיעות כולל ביטוח ספורט אקסטרים, שבוע אימוני רכיבה בבית הספר למאמנים בוורנדורף גרמניה, שיעורי תאוריה הדגמות, לינה וכלכלה מלאה ושני מלווים לקבוצה.
- מחנה האימונים בגרמניה מותנה במספר מינימלי של משתתפים.
- הובלת הסוס למחנות האימונים ו/ או השארת הסוס בתא בחווה המארחת אינו כלול בעלויות אלו.

מצורף טופס הרשמה למחנה המיונים, אנא מלאו והעבירו לליאת אפרים מזכירת ענף דרסז' במייל [liatefraim@gmail.com](mailto:liatefraim@gmail.com) עד יום חמישי 17 בדצמבר 2015. אנא ודאו את קבלת הטופס בקבלת מייל חוזר או בנייד : 052-4272732.

בברכת שנת פעילות פוריה  
ועדת דרסז'