



## 2013-2014

רמה קדם א' קבוצתי קל 2 דף הנחייה עבור השופט מבחן קבוצתי מיועד למקסימום 3 רוכבים	
גודל המגרש 20 X 40	זמן ממוצע: 7 דקות

- הטרוט הינו בטרוט קימה, אלא אם מצוין אחרת.
- שופט וקריין עומדים באמצע המגרש.
- על הקריין להכריז על התרגילים; רצף התרגילים, חזרה עליהם או מיקומם יהיו בהתאם לשיקול דעתו של השופט.
- השופט רשאי לשנות את סדר הרוכבים במהלך המבחן (ייעשה בהליכה ע"פ הנחיות השופט/קריין).
- לפני צלול הפעמון יש לארגן את הקבוצה על מושכה שמאל בהליכה.

1. כל הקבוצה להכין טרוט – קדימה טרוט!
2. A-ב (או B- C) מעגל 20 מ'!  
ממשיכים את המעגל עד שמכריזים: A-ב (או B- C) המשך על כל המסלול.
3. E ל-B (או B ל-E) שינוי כיוון דרך קו הרוחב!
4. כל הקבוצה להכין הליכה - והליכה!
5. בצד הארוך הבא – לולאה 5 מ'!
6. כל הקבוצה להכין עצירה – ולעצור!
7. כל הקבוצה להכין הליכה – קדימה הליכה!
8. E-ב (או B- B) מעגל 20 מ' וכל אחד בתורו טרוט, האחרים נשארים בהליכה:  
הרוכב הראשון להכין טרוט עד סוף הקבוצה- קדימה טרוט!  
(כנ"ל הרוכב השני והשלישי)
9. כל הקבוצה להכין טרוט – קדימה טרוט!  
E-ב (או B- B) המשך על כל המסלול!
10. C-ב (או B- A) מעגל ועוברים לטרוט ישיבה!  
ממשיכים על המעגל בטרוט ישיבה עד שמכריזים: לעבור לטרוט קימה ולהמשיך על כל המסלול!
11. כל הקבוצה להכין הליכה - ולעבור להליכה!
12. על הצד הארוך כל הקבוצה ימינה פנה (במידה ומתאפשר לכיוון הקהל) – עכשיו!  
עצירה על קו המרכז והצדעה ביחד!

תודה רבה!

הקבוצה עוזבת את המגרש בהליכה.