



## ההתאחדות הלאומית לספורט הרכיבה

עמותה רשומה 58-006-566-2  
מכון וינגייט 42902  
טל': 09-8850938, פקס: 03-7255919  
דוא"ל משרד: [office@ief.org.il](mailto:office@ief.org.il)  
תום מוטליס, רכז ענפים: [mtom.ief@gmail.com](mailto:mtom.ief@gmail.com)



## אקסטרים קאובוי – עדכונים לקראת התחרות

- **שיפוט** – החל מהתחרות הקרובה כל מקצי האקסטרים יישפטו עם דפי השיפוט של ה EXCA, המשמעות היא שבדירוג הסופי יש משקל רב יותר לניקוד איכות הביצוע ע"י השופט מאשר למהירות (בניגוד למה שהיה נהוג עד היום).
- **הוראות מגרש חימום** – במגרש המקורה הרכיבה תתבצע במעגלים לאותו כיוון (חצי מגרש ימין וחצי מגרש שמאל), במרכז המעגלים ניתן יהיה לתרגל תנועות הצידה וכד'.
  - לא יהיה שימוש באביזרים במגרש המקורה (דגלים, ניילונים וכד') או תרגול מכשולים.
  - לנוחיותכם, ימוקמו אלמנטים לתרגול במגרש החדש.
  - הכניסה למגרש המקורה היא לרוכבים בלבד. אין להיכנס ברגל למעט מאמנים רשומים.
  - החלפת רוכבים תתבצע במרכז המעגלים או בפינות המגרש.
  - אין לקשור סוסים במגרש המקורה, ישנם תאי קשירה למטרה זו.
- **כניסה למקצים** – שימו לב שזו אחריות הרוכב להיכנס למקצה עפ"י סדר הכניסות ועם מספר סוס נכון. רוכב שייכנס שלא בתורו ייפסל. בנוסף, **חל איסור להיכנס למגרש תחרות עם סוס מרגע פרום המסלול.**
- **רכיבה ביום חמישי** – מצורפת טבלה עם חלוקת שעות הרכיבה ביום חמישי לפי כיתות. אנא הקפידו לרכב רק בשעות המיועדות לכם. בהמשך יפורסם לו"ז רכיבות ליום שישי בערב לקראת המקצים של שבת.
- **לו"ז תחרות** – עקב עומס החום הצפוי בסופ"ש הקרוב תהיה הפסקת צהריים בה המגרשים יהיו סגורים לרכיבה. מצורף לו"ז משוער ליום שישי.

15.6.18

אקסטרים

יום שישי

לו"ז אימונים יום חמישי

\*\*לו"ז משוער בלבד ונתון לשינויים!

מקצה	שעה
נוער ירוקי	17:00-19:00
ירוקי בוגרים	19:00-20:00
נוביס, פתוח מוגבל	20:00-22:00
מגרש פתוח	22:00-24:00

מס' כניסות	מקצה	שעה
	בניית מסלול אקסטרים	06:00
	הליכת מסלול נוביס, ירוקי, נוער ירוקי 15	07:00
19	אקסטרים נוביס	08:00
	חלוקת פרסים	09:45
17	אקסטרים ירוקי בוגרים	10:00
	חלוקת פרסים	12:40
8	אקסטרים אקסטרים עד 18 ירוקי	12:50
	<b>חלוקת פרסים והפסקת צהריים</b>	13:30
	הליכת מסלול נוער ירוקי 18, פתוח מוגבל	15:00
13	אקסטרים אקסטרים עד 15 ירוקי	15:30
	חלוקת פרסים	16:30
15	אקסטרים פתוח מוגבל	16:40
	חלוקת פרסים	18:10
	<b>סיום משוער</b>	18:20