

תחילת מקצה מאמנים	08:00
הליכת מסלול משותפת לרוכבי 90 ס"מ ו-80 ס"מ	08:30
תחילת מקצה 90 ס"מ	09:00
תחילת מקצה 90 ס"מ פתוח	09:45
תחילת מקצה 80 ס"מ	10:00
הליכת מסלול 70 ס"מ	10:45
תחילת מקצה 70 ס"מ	11:00
הליכת מסלול 60 ס"מ	11:30
תחילת מקצה 60 ס"מ	11:45
הליכת מסלול 100 ס"מ + 110 ס"מ	12:00
תחילת מקצה 100 ס"מ + 110 ס"מ (מקצה הנדיקאפ)	12:15

בהצלחה!!