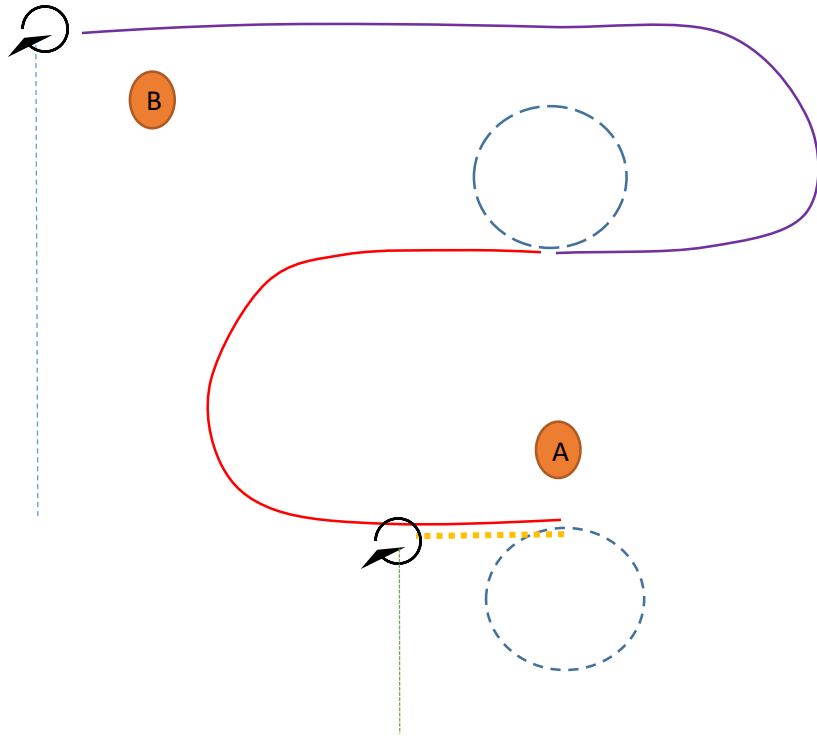


הורמנשיפ פתוח



1 גוג לקונוס B

2 $\frac{3}{4}$ ציר קדמי שמאלה

3 לופ ימין

4 גוג ארוך במעגל

5 לופ שמאל

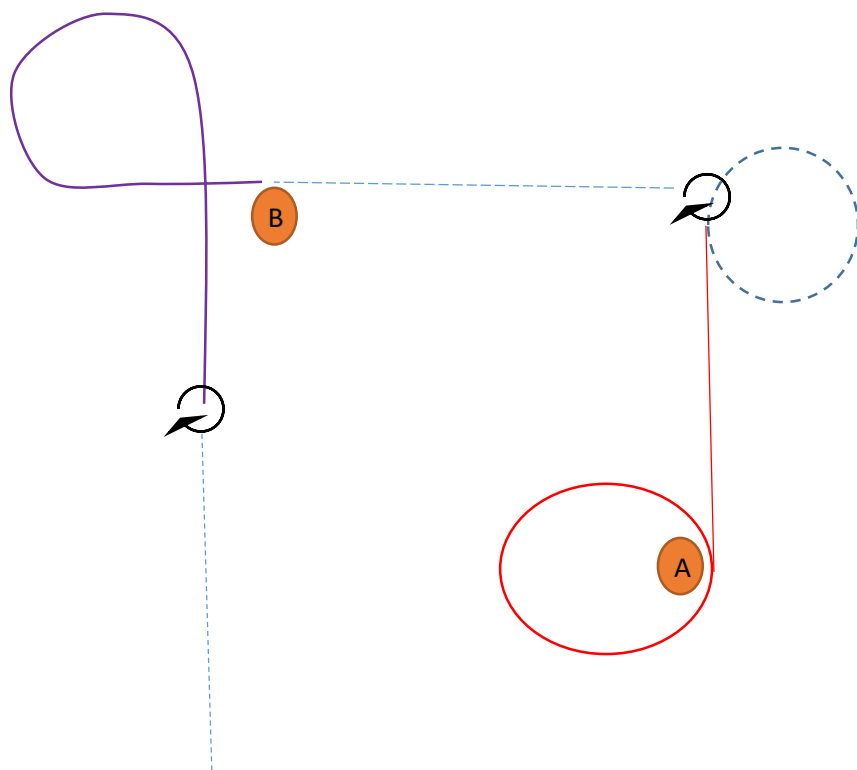
6 גוג במעגל

7 הליכה אחורה

8 ספין ורבע ימינה

9 יציאה בהליכה

הורסמנשיפ עד גיל 18



1 לופ שמאל

2 גוג במעגל

3 $\frac{3}{4}$ ספין ימינה

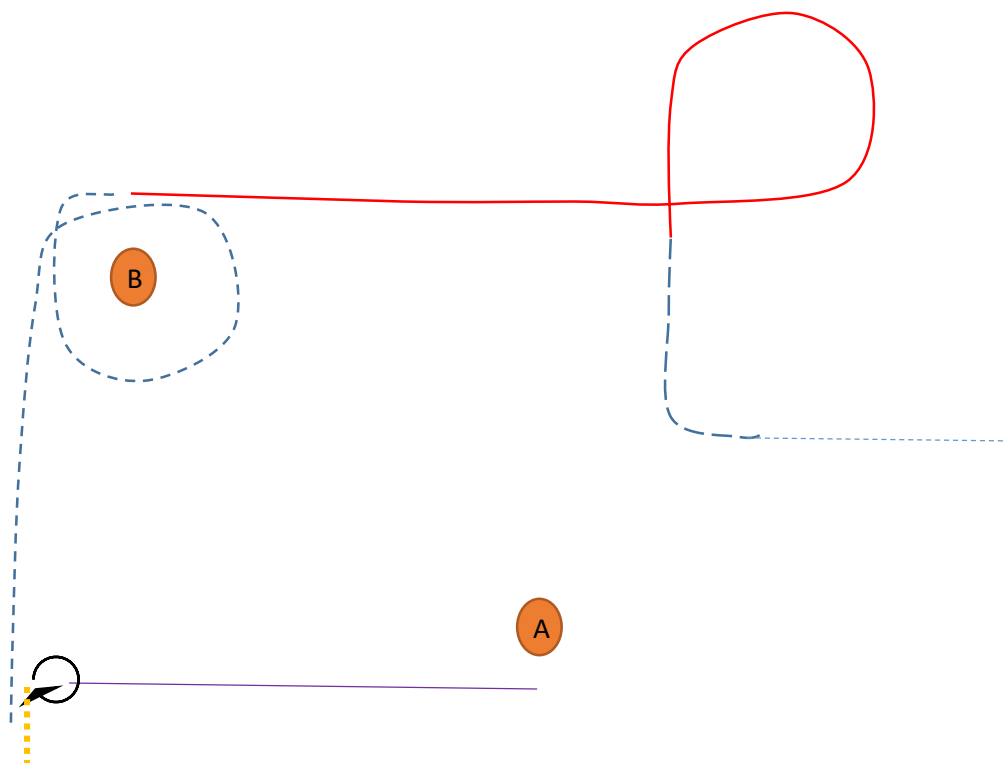
4 גוג ארוך

5 לופ ימין

6 ציר קדמי שמאלה

7 גוג החוצה

הורסמנשיפ עד גיל 15 עד גיל 18 ירוקי ונונ פרו



1 לופ ימין

2 $\frac{3}{4}$ ציר קדמי שמאלה

3 הליכה אחורה

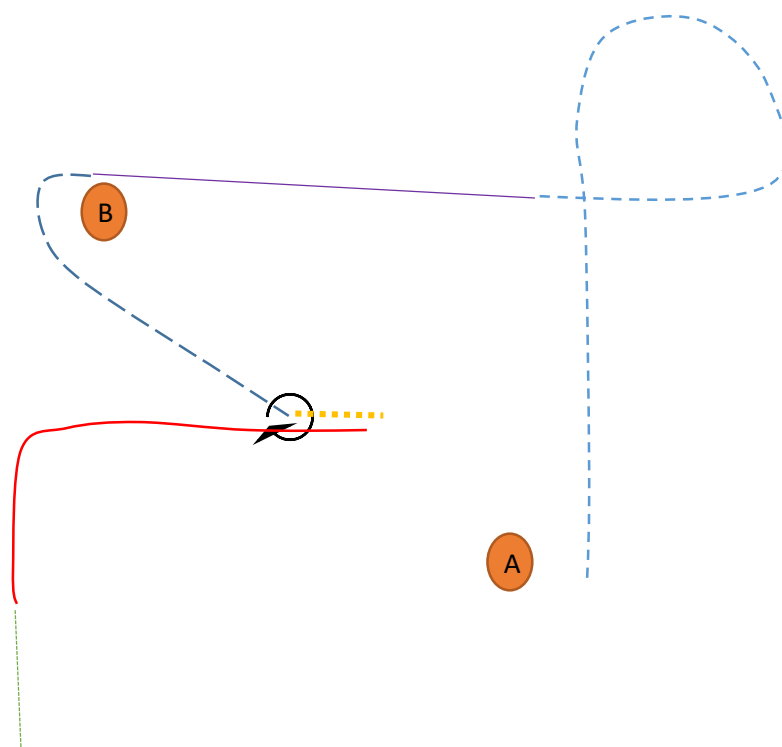
4 גוג

5 לופ שמאל

6 גוג ארוך

7 יציאה בגוג

הורסמנשיפ עד גיל 12 ועד גיל 15 ירוקי



1 גוג

2 לופ ימין

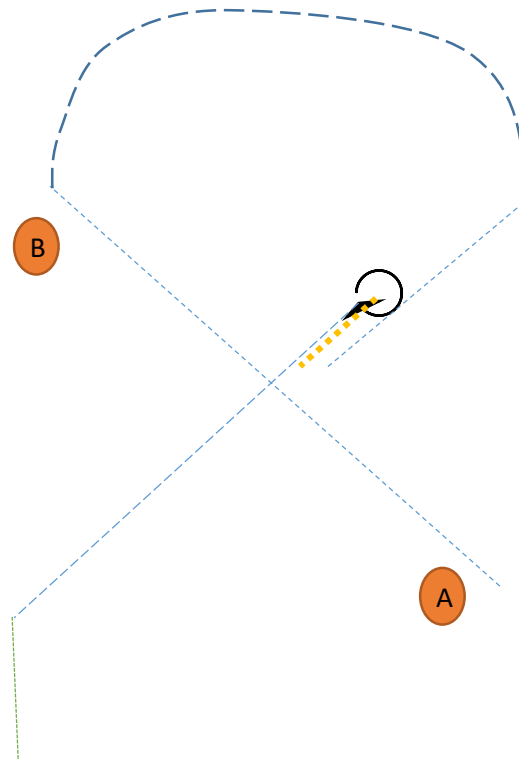
3 גוג ארוך

4 ציר קדמי שמאלה והליכה אחורה

5 לופ שמאל

6 יציאה בהליכה

הורסמנשיפ עד גיל 12 ירוקי



גוג 1

גוג ארוך 2

גוג 3

4 הליכה אחורה וספין ימין

5 גוג ארוך

6 יציאה בהליכה