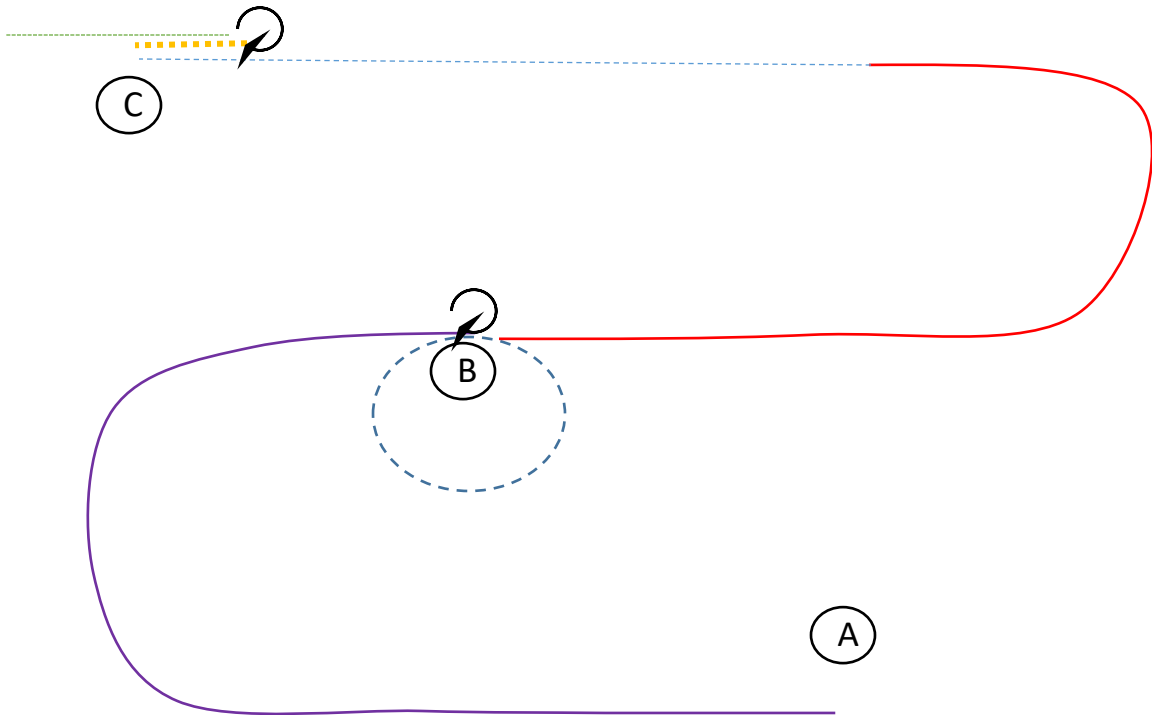


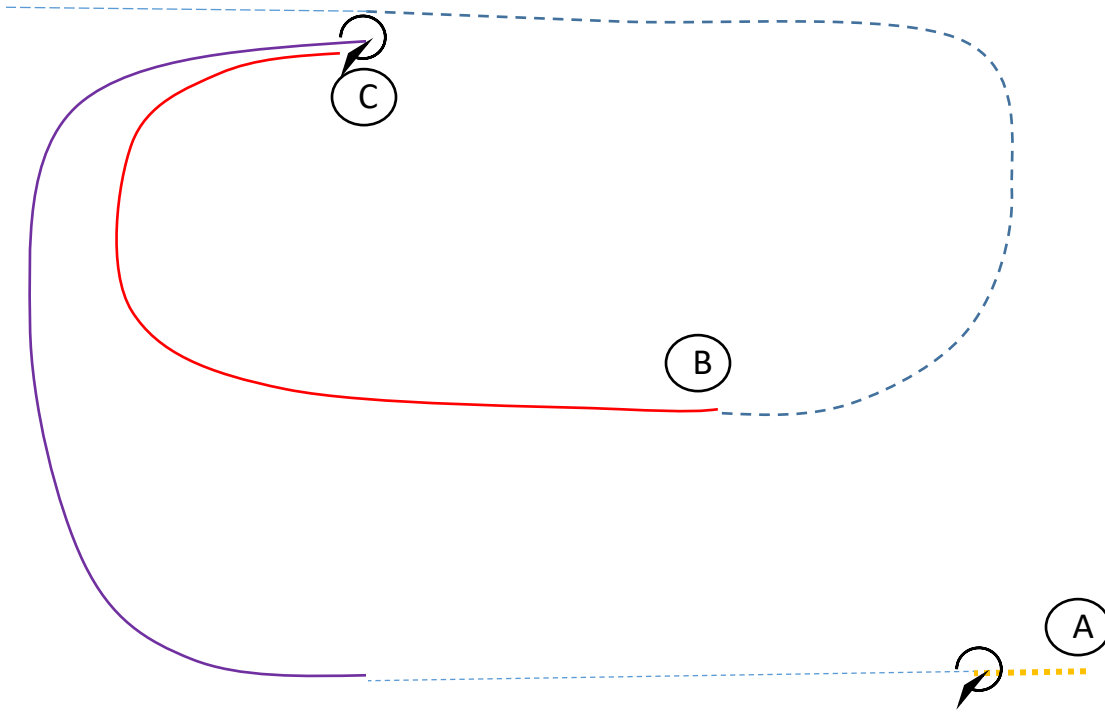
הורסמנשיפ עד גיל 18



1. לופ ימין מקונוס A ל B
2. מעגל בגוג סביב קונוס B
3. עצירה וספין שמאל
4. לופ שמאל
5. גוג לקונוס C
6. עצירה והליכה אחורה
7. ציר קדמי שמאל
8. הליכה החוצה

1. Right lead
2. Jog
3. Stop and 1 left spin
4. Left lead
5. Jog
6. Stop and back
7. 360 on the forehand to the left
8. Walk out

הורסמנשיפ פתוח

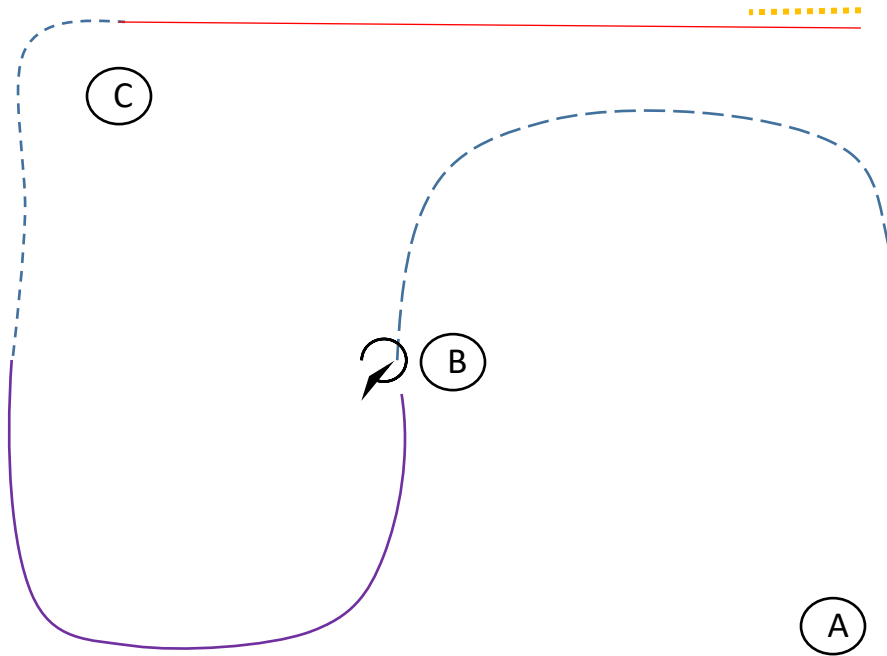


1. Back
2. 1 1/2 spin to the left
3. Jog
4. Right lead
5. Stop and 180 on the forehand to the left
6. left lead
7. jog
8. Extended jog out

- .1 הליכה אחורה
- .2 אחד וחצי ספין שמאל
- .3 גוג
- .4 לופ ימין בחצי עיגול עד קונוס C
- .5 עצירה וחצי ציר קדמי שמאל
- .6 לופ שמאל לקונוס B
- .7 גוג לקונוס C
- .8 יציאה בגוג ארוך

הורסמנשיפ עד 18 ירוקי, עד גיל 15 ובוגרים ירוקי

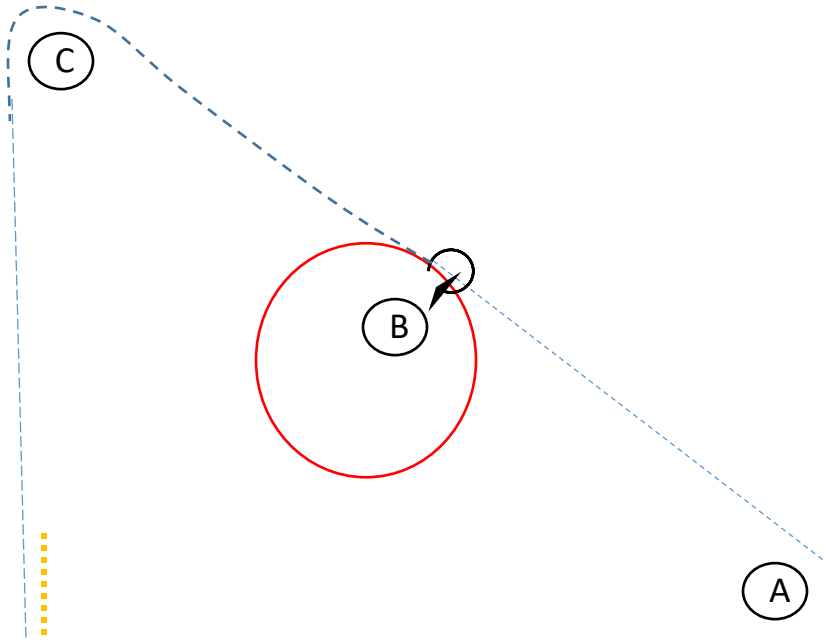
•



1. Jog
2. Extended jog
3. Stop and spin to the left
4. Right lead
5. Jog
6. Left lead
7. Stop and back

- .1 גוג
- .2 גוג ארוך בחצי עיגול לקונוס B
- .3 עצירה וספין שמאל
- .4 לופ ימין בחצי עיגול
- .5 גוג עד קונוס C
- .6 לופ שמאל
- .7 עצירה והליכה אחורה

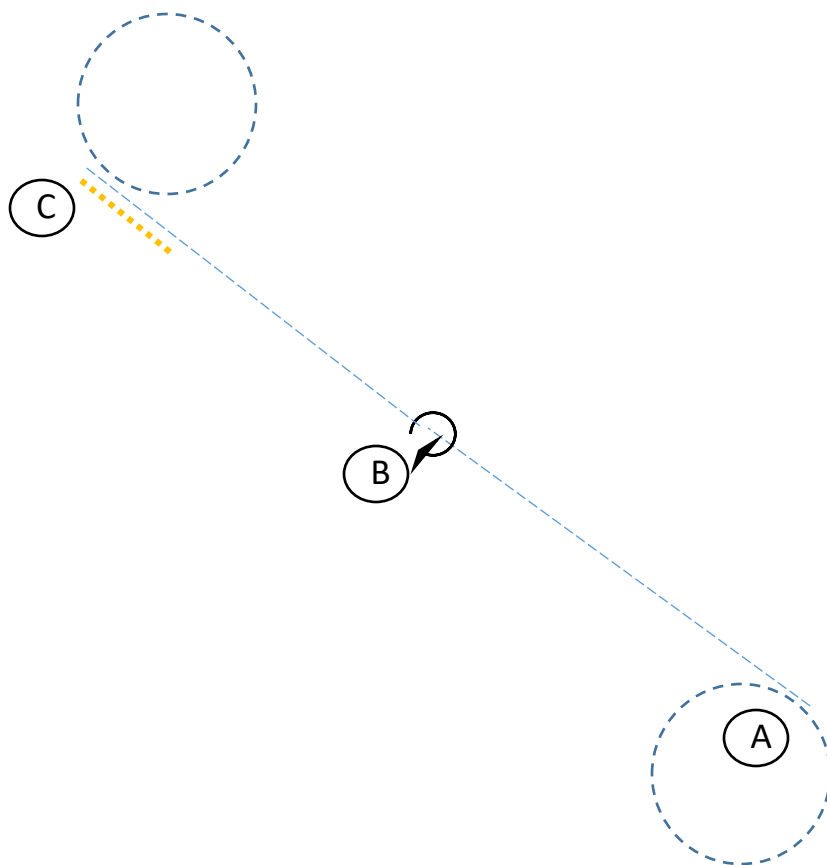
הורסמנשיפ עד גיל 15 ירוקי ועד גיל 12



- .1 גוג מקונוס A לקונוס B
- .2 מעגל מסביב לקונוס B בלופ שמאל
- .3 עצירה וציר קדמי שמאל
- .4 גוג לקונוס C
- .5 גוג ארוך עד
- .6 עצירה והליכה אחורה

1. Jog
2. Left lead
3. Stop and 360 on the forehand to the left
4. Jog
5. Extended jog
6. Stop and back

הורסמנשיפ עד גיל 12 ירוקי



- .1 מעגל בגוג מסביב לקונוס A
- .2 גוג ארוך לקונוס B
- .3 עצירה וציר קדמי ימין
- .4 גוג ארוך לקונוס C
- .5 מעגל בגוג ליד קונוס C
- .6 עצירה והליכה אחורה

1. Jog
2. Extended jog
3. Stop and 360 on the forehand to the right
4. Extended jog
5. Jog
6. Stop and back