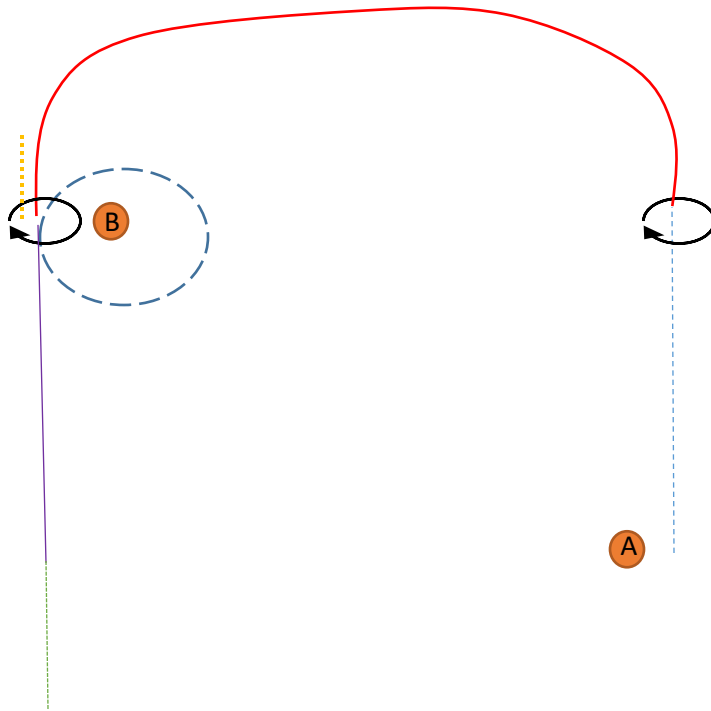


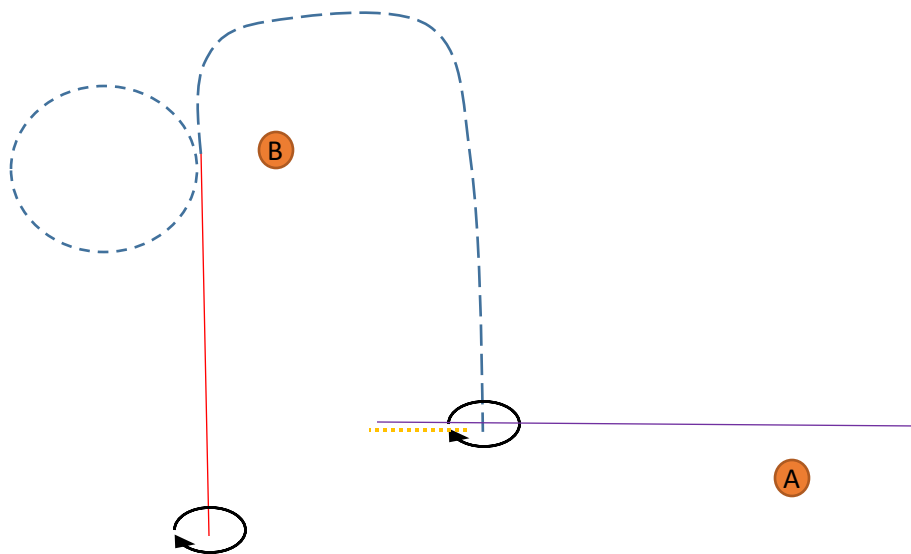
הורסמנשיפ פתוח בלי מתג



1. Jog from cone A
2. Left spin
3. Lope left lead
4. Extended jog a circle
5. 360 to the left on the forehand
6. Back
7. Lope right lead
8. Walk out

- 1 גוג מקונוס A
- 2 ספין ימין
- 3 לופ שמאל
- 4 מעגל בגוג ארוך
- 5 ציר קדמי שמאל
- 6 הליכה אחורה
- 7 לופ ימין
- 8 יציאה בהליכה

הורסמנשיפ עד גיל 18



1. Right spin
2. Lope left lead
3. Jog a circle
4. Extended jog
5. 270 on the forehand to the right
6. Back
7. Lope right lead

- 1 ספין ימינה
- 2 לופ שמאל
- 3 מעגל בגוג
- 4 גוג ארוך
- 5 $\frac{3}{4}$ ציר קדמי ימינה
- 6 הליכה אחורה
- 7 לופ ימין החוצה